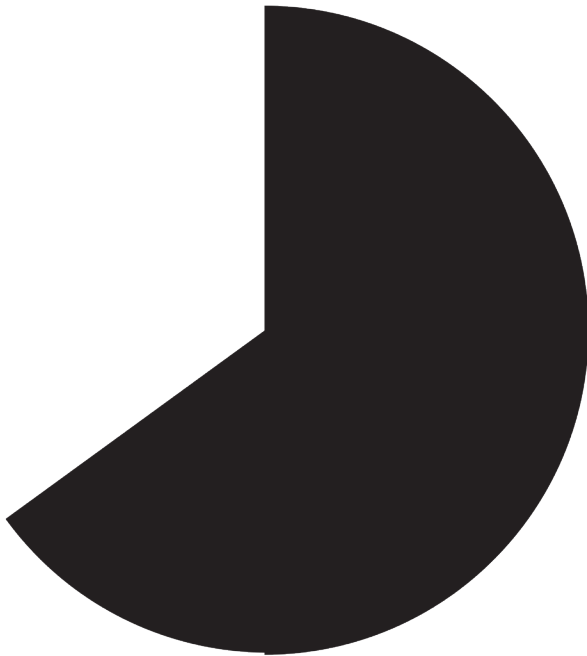


Ett extra glas vin

Novell



Simon K. Jensen

Ett extra glas vin

I år har hon tydligen förkortat sitt liv med en dryg vecka. Ja, *det* var ju en nyhet, tänker Kajsa medan hon känner sina käkar stramas.

– Ett extra glas vin kan förkorta livet med 30 minuter.

Nonsens som upprepas. En så kallad journalist hänvisar till en så kallad rapport av en så kallad forskare och påstår att ”ett extra glas vin kan förkorta livet med 30 minuter”. Vad menas med *extra*? Och exakt på vilket sätt har forskningen, eller vad man nu ska kalla detta slöseri med tid, kommit fram till talet 30? Det är så dumt att hon skäms över att tillhöra samma art som idioten som har mage att uttala sig i radio. Det är obegripligt att den ansvariga producenten inte förstår att det finns riktiga, tänkande, granskande människor härute, tänker Kajsa.

När hon vaknade var hon osäker på om det är en dålig dag, med hormoner och aggression och medföljande misantropi, eller om det är världen som har en dålig dag. Nu vet hon svaret och stänger av dumpratet. Det är nästan alltid världen nu för tiden.

Men skadan har redan skett. Inkonsekvensen har, med sin onsdagslögn, slagit rot för dagen. Tanken har satts, och fel måste skördas. Kajsa kan inte släppa sådant.

Om vi antar att det är helt i sin ordning att i vuxen ålder dricka så lite som ett enda glas vin dagligen, då skulle en person som tycker det är skönt med två glas vin per kväll, alltså ett extra glas per dygn, *möjligen* förkorta sitt liv med en halvtimme per dygn. Fortsätter personen detta oacceptabla leverne i 50 år kan personen alltså ha förkortat sitt liv med drygt ett år. Om personen istället bromsar sig själv, lägger band på sina drifter, sänker sin njutning till en lägre nivå och accepterar en vardag med mindre glädje kan ett sådant torftigt liv bli drygt ett år längre. Möjligen. Men även om så är fallet, vem vill offra femtio års lycka för ett extra år som gammal?

Kajsa är sur idag. Hon fattar vad som händer. Det här är pseudovetenskap och då och då är det någon pseudovetenskaplig forskare som behöver mer pengar och som därför släpper en snyggt paketerad rapport vars konklusioner antingen samstämmer med tidsandan eller helt enkelt är ett beställningsjobb från någon halvdold aktör som av någon outgrundlig anledning har en fucking ”agenda” – och hur pinsamt är inte det ordet? Det är dock inget nytt och inget märkvärdigt. Politiker hänvisar ideligen till den sortens studier.

Det som förundrar Kajsa nu för tiden är bristfälligheten i paketeringen. Ibland finns det felaktiga antaganden och kamouflerade floskler som tar en stund att hitta eftersom de ligger inbakade i ett välformulerat flöde av statistik, akademiska termer och logiska snaror. Men på senare år har Kajsa märkt att pseudovetenskapsfolket

paketerar allt sämre och allt mindre. Antingen vet de helt enkelt inte hur man paketerar så det blir fint eller också har de insett att det inte behövs. Mottagaren utför ändå aldrig några kontrollräkningar, ifrågasätter aldrig fakta och reflekterar aldrig över vare sig resonemang eller konklusion.

Det här med vinet måste vara en pågående kampanj, inser Kajsa. De senaste månaderna har präglats av liknande artiklar. Kajsa slutar ögonen och låter hjärnan spela upp löpsedlar i repris:

Forskare: Ett extra glas vin kan förkorta livet med 30 minuter

En cigg förkortar ditt liv med 14 minuter

Ny studie: Mycket mjölk kan förkorta livet

Livsfarligt att sitta stilla även för den som motionerar!

Drinken och ciggen – så förkortar de ditt liv

Fetma förkortar livet

Läkare: En timmes sittande förkortar livet med 22 minuter

Människorna får de tidningsrubriker de förtjänar. Kajsa tycker de flesta människor är enfaldiga, själviska, fördomsfulla och elaka. Hon tycker de är svåra att tycka om.

När Niels levde var det annorlunda. Hon gillade det mesta då, och hon drack sina två glas per kväll och var lycklig. Efter hans död slutade hon föreläsa och sjukskrev sig i sex månader. Hon tänker inte gå tillbaka heller. Nej, då är det bättre att ligga i badkaret, på soffan, i hängmattan eller i sängen för all del, och skriva, tycker hon. Det blir en tjock bok, och den kommer att slå hårt.

Kajsa sträcker på sig och öppnar sin adressbok. Idag behöver jag en riktig man, tänker hon, inte en modern fjant. Och ikväll ska jag ta mig ett extra glas vin.

Tio timmar senare, efter att Simon har åkt, öppnar Kajsa sitt manus och läser ett par stycken, men kombinationen man och vin har gjort henne trött, och en avhandling om konsten att leva passionerat kräver ett vaket sinne. Det får ta den tid, det tar.

Men tid finns ju, tänker hon och lägger sig i badkaret.

Detta är novell nummer **8** i serien *Tidsresor* som består av 20 korta prosastycken, skrivna i perioden 2018–2020. Eftersom flera av berättelserna utspelar sig i samma universum (eller nästan samma) kan texterna med fördel läsas i ordning.

Nästa novell i serien: <https://www.simonjensen.com/pdf/RI.pdf>

Seriens **första** novell: https://www.simonjensen.com/pdf/Ett_dygn_i_Zez.pdf

Översikt: https://www.simonjensen.com/texts/?genre=short_story

